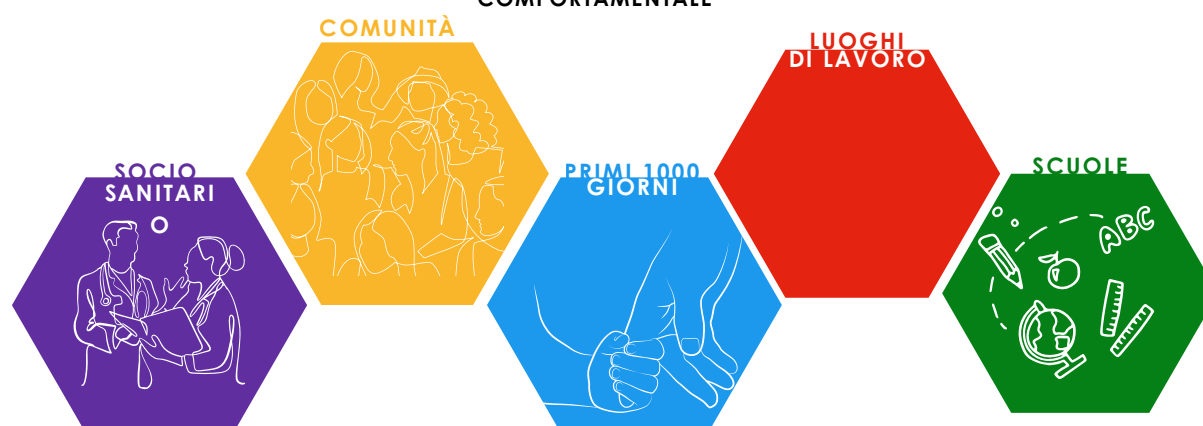
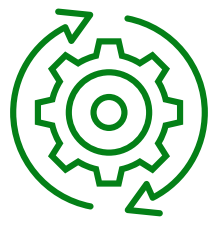


15 SETTEMBRE 2025

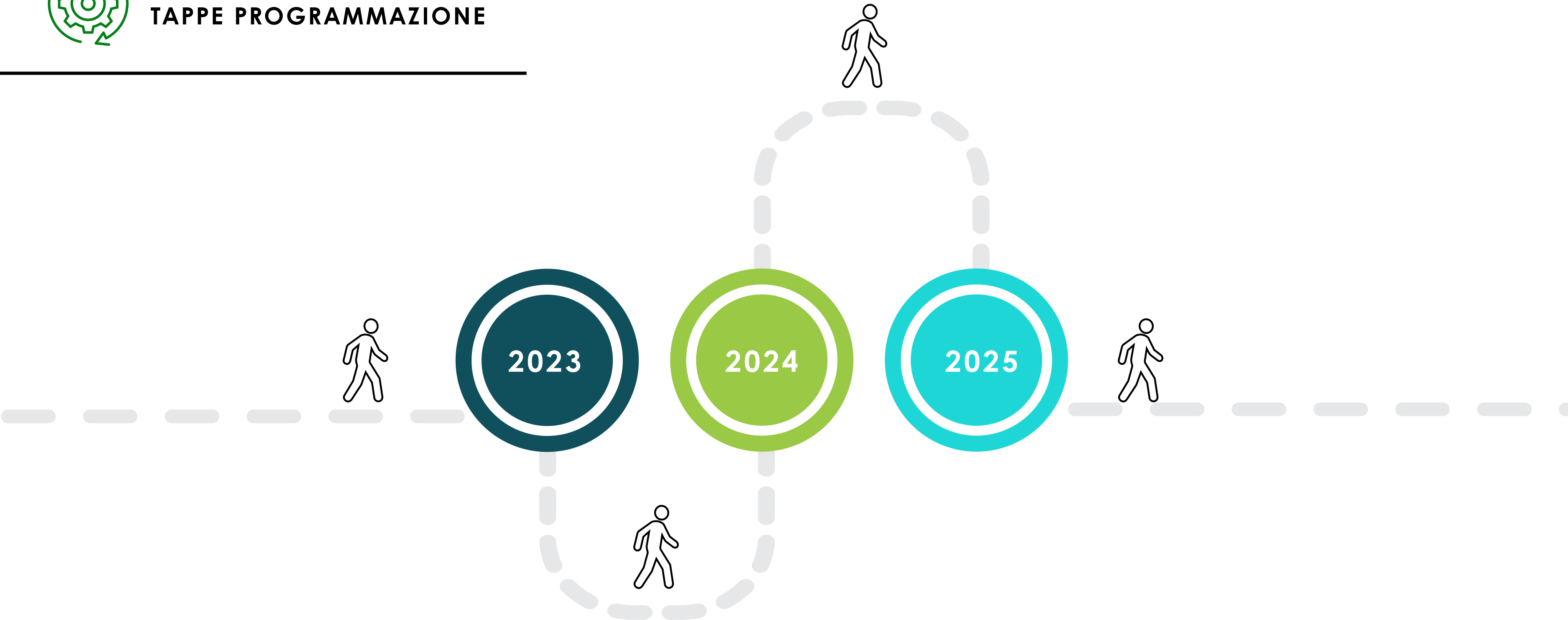
IL LABORATORIO PERMANENTE PER L'ATTIVITÀ FISICA E MOVIMENTO IN PROVINCIA DI PAVIA

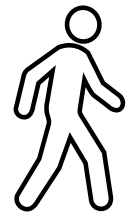
SC PROMOZIONE DELLA SALUTE E PREVENZIONE DEI FATTORI DI RISCHIO
COMPORTAMENTALE



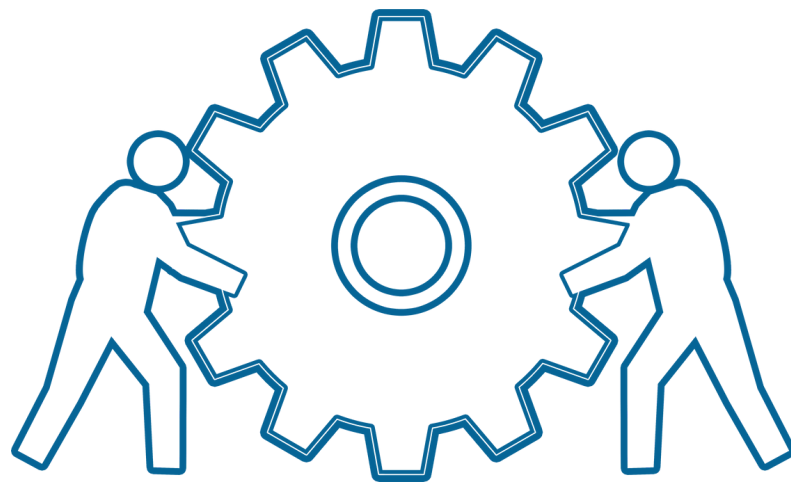


TAPPE PROGRAMMAZIONE





DECRETO COSTITUTIVO DELLA CABINA DI REGIA: N° 1027/DGI DEL 06/12/2023



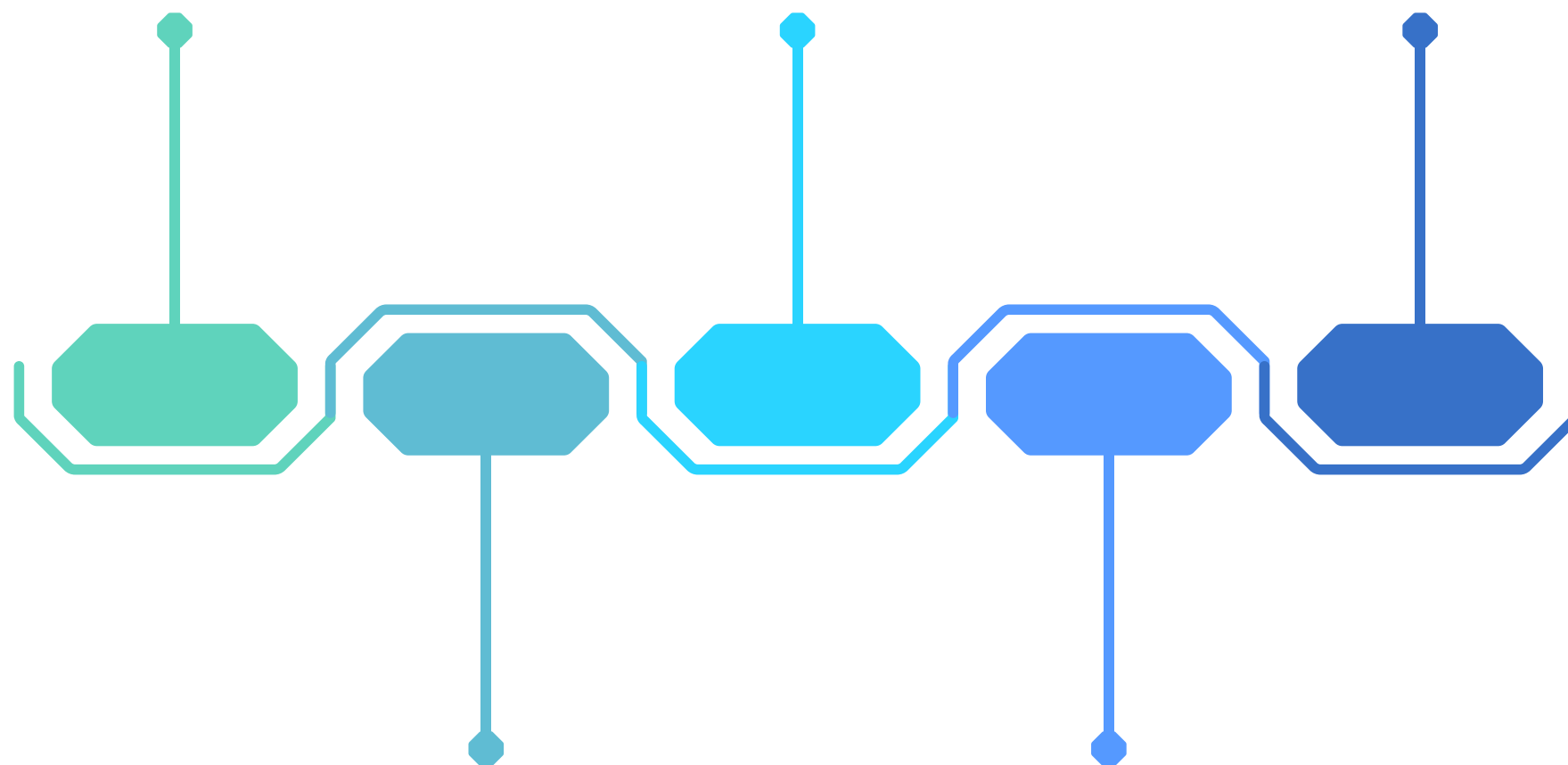
- Operatori promozione della salute: coordinatore e referente setting scuola + consulente in Scienze Motorie
- 1 Referente per ciascuno dei 5 Distretti di ASST (Pavia, Alto e Basso Pavese, Broni/Casteggio, Lomellina e Voghera Comunità Montana Oltrepò)
- 1 Rappresentante UISP
- 1 Rappresentante UST
- 1 Referente per MMG
- 1 Referente per PLS



Prime riunioni per illustrare il PRP e in particolare il PP2, condividere i percorsi formativi regionali, definire le attività della cabina di regia.

Collaborazione con il tavolo PIL

Convocazione primo GOA di ASST



Avvio mappatura delle palestre e delle associazioni sportive presenti sul territorio. Produzione di una banca dati suddivisa per Distretto

Collaborazione con Pipss per Piano per l'invecchiamento attivo

Sistema Socio Sanitario



Regione Lombardia

ATS Pavia



Composizione GOA (Gruppo Operativo Allargato) di ASST

- Cabina di Regia di ATS con tutti i rappresentanti
- Direttore SocioSanitario di ASST
- Direttori di Distretto
- Rappresentanti EELL (comune di Pavia, Stradella, Siziano, Vigevano)
- Associazioni del Terzo Settore (Associazione Parkinsoniani Pavia, referente CSV Pavia)
- Rappresentanti Associazioni Sportive (CONI, CUS Pavia)
- Rappresentante scuola specializzazione medicina dello sport



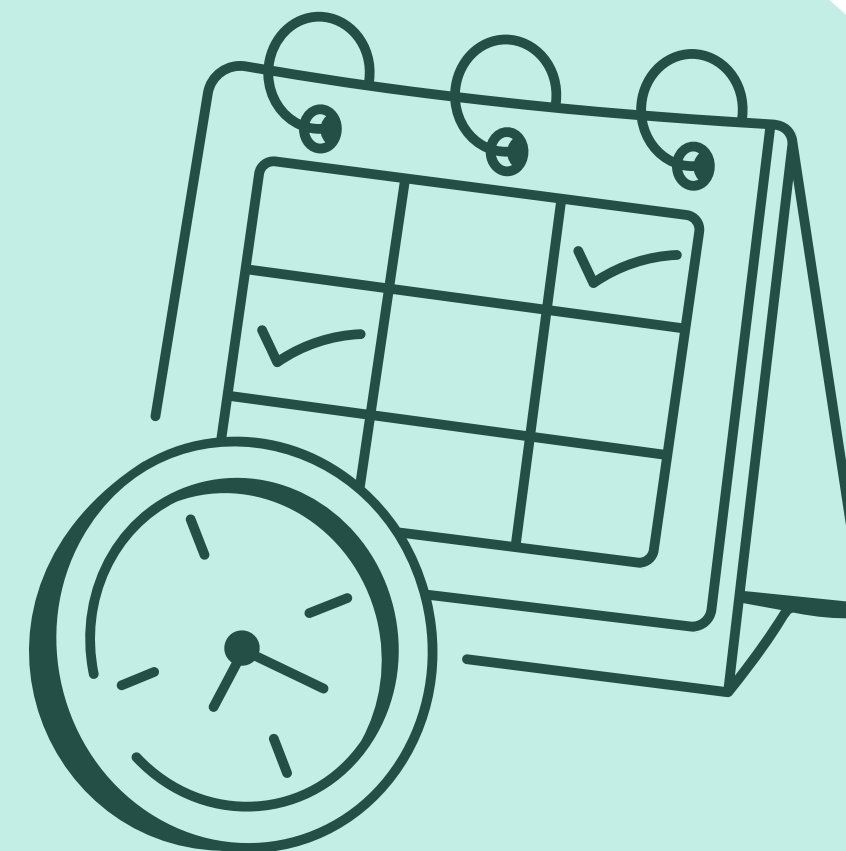
ATTIVITÀ DEL GOA



Approfondimento mappatura sulle
linee di offerta per Distretto



Costituzione dei Sotto tavoli
distrettuali (uno per distretto)



Definizione
cronoprogramma
del GOA

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ATS Pavia

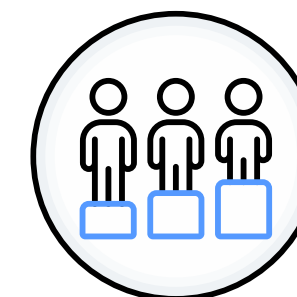
SOTTO TAVOLO DISTRETTO PAVIA



Contatti tra mondo della sanità e realtà territoriali nei setting comunità e scuola



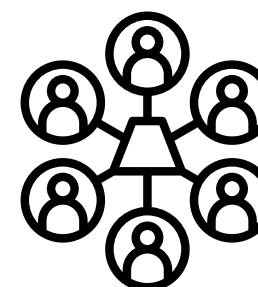
Canali istituzionali e social



Attività gratuite o a basso costo; Target ampio
Attività svolte in spazi pubblici facilmente raggiungibili: parchi, fiume Ticino, piazze, sale polifunzionali



Mappatura aree verdi dei Comuni afferenti al Distretto



- Enti pubblici: Comune di Pavia e Comuni limitrofi, Distretto Sociale di Pavia, ATS, ASST;
- Associazioni e cooperative: CSV Lombardia Sud, Polisportiva Popolare Pavese, Giocolarte, Le Torri, ASD Kirkes, ACLI;
- Club sportivi: Canottieri Ticino, Club Vogatori Pavese;
- Professionisti
- Reti territoriali: Pavia Città d'Acqua, parchi, scuole e centri civici.

Distretto di Pavia

- Piazze dei Giovani
- Laboratorio di Circo Kirkes
- Diffusamente Giovani
- Waterfront – Anziano Sarai Tu!
- Zanzarosa – Dragone in Rosa
- Sky Fitness
- Danza in Fascia
- Next Gen – Voga in Piedi





SOTTO TAVOLO DISTRETTO ALTO E BASSO PAVESE



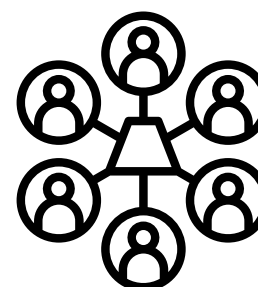
Contatti tra mondo della sanità e realtà territoriali nei setting comunità e scuola (es. attività per diabetici c/o CDC di Casorate Primo)



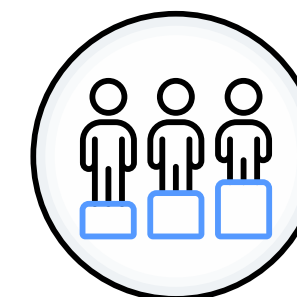
Mappatura aree verdi dei Comuni afferenti al Distretto



Canali istituzionali e social



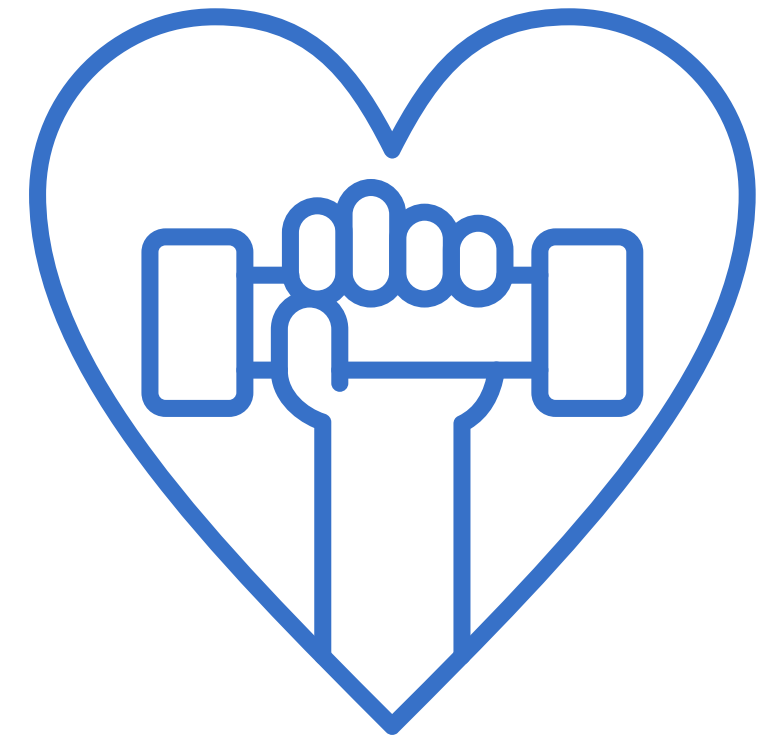
- Enti pubblici: ASST e ATS di Pavia, i Comuni di Siziano, Corteolona, Casorate Primo e Cura Carpignano; Università di Pavia
- Associazioni e cooperative: Parkinson Pavia, FISE Lombardia, Pro Loco locali, Volontari Civici, Giacche Verdi;
- Professionisti: chinesologi, ostetriche
- Reti territoriali: parchi, scuole e centri civici.



Attività gratuite o a basso costo; Target ampio
Attività svolte in spazi pubblici facilmente raggiungibili: parchi, piazze, sale polifunzionali

Distretto Alto e Basso Pavese

- Attività rivolta ai malati di Parkinson che vivono a Siziano e nei Comuni limitrofi di partecipare ad attività motorie già organizzate a Pavia garantendo loro il trasposto presso le sedi di svolgimento delle attività. Le attività in essere a Pavia sono: Nordic walking, tennis da tavolo, Ginnastica adattata e Laboratori di attività teatrali.
- Attività di coinvolgimento degli adolescenti in attività sportive differenziate per età supportate da un educatore (in fase di progettazione).
- Progetto “Muoviti con il cavallo” in programmazione e collaborazione con il Comitato FISE Regione Lombardia rivolto alla popolazione di tutte le fasce di età a Santa Cristina e Bissone e comuni limitrofi con possibile estensione ad attività AFA.
- Progetto in fase di progettazione di attività AFA per donne in menopausa
- Parchi della Salute
- BEN...ESSERE (Piano Invecchiamento Attivo)
- QUA E LÀ (Attività motorie per bambini e famiglie)
- Piscina di Corteolona – Percorsi di movimento dedicati alla terza età
- Danza in Fascia





SOTTO TAVOLO DISTRETTO VOGHERA COMUNITÀ MONTANA OLTREPÒ



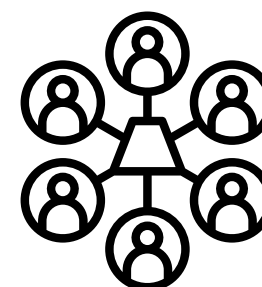
Contatti tra mondo della sanità e realtà territoriali (Comuni, Ambiti territoriali, Terzo Settore, Palestre e Associazioni Sportive)



Mappatura Palestre AFA ed EFA dei Comuni afferenti al Distretto

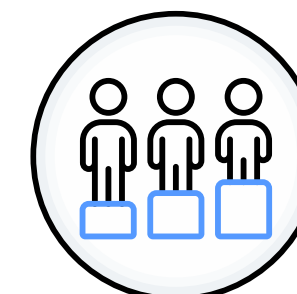


Canali istituzionali e social, soprattutto per promozione eventi locali



- Enti pubblici: CDC di Pavia, Comune di Voghera
- Associazioni e cooperative: CSV, associazione Parkinson

N.B. L'assessore allo Sport del Comune di Voghera è anche Responsabile della sede locale della Facoltà di Scienze Motorie



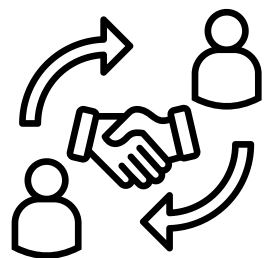
Attività gratuite o a basso costo; Target ampio
Attività svolte in spazi pubblici facilmente raggiungibili: parchi, piazze, sale polifunzionali

Distretto Voghera e Comunità Montana

- Iniziativa “Run for Ictus” con gli IFEC della CdC nella camminata Voghera-Rivanazzano che al termine si sono impegnati nella misurazione glicemica e colesterolemica dei parametri dei partecipanti
- “Run for Parkinson” con la presenza di un PUA itinerante composto da Assistenti sociali ASST con l'intento di creare un gruppo di mutuo aiuto
- Progetto a breve termine che promuova l'attività fisica adattata/corso di yoga contestualmente al gruppo già esistente A.M.A Alzheimer dei Centri per le famiglie (CPF), presso la sede Universitaria di Scienze Motorie di Voghera.



SOTTO TAVOLO DISTRETTO BRONI/CASTEGGIO



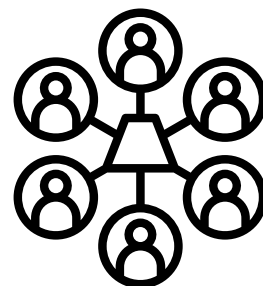
Contatti tra mondo della sanità e realtà territoriali
(Comuni, Ambiti territoriali, Terzo Settore, Palestre e Associazioni Sportive)



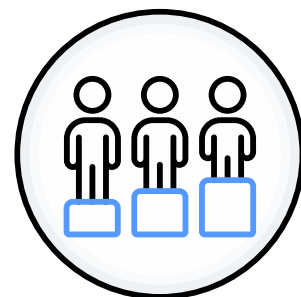
Mappatura palestre AFA ed EFA



Canali istituzionali e social



- Enti pubblici: ASST e ATS di Pavia, i Comuni di Broni, Stradella, ambito territoriale
- Associazioni e cooperative: UISP, CSV



Attività gratuite o a basso costo; Target ampio
Attività svolte in spazi pubblici facilmente raggiungibili, valorizzazione territorio

Distretto Broni-Casteggio

- Si è provveduto alla mappatura delle palestre della salute, che tuttavia richiedono risorse umane ed economiche non facili da trovare quindi si è pensato di coinvolgere i gruppi di cammino con le loro attività e l'Associazione culturale Unitre i cui iscritti hanno spesso manifestato l'esigenza di svolgere attività fisica.
- E' stata organizzata una giornata dedicata il 21 giugno 2025 presso la CdC di Broni dal titolo "La salute vien camminando" per gli over 65 dove hanno partecipato i gruppi di cammino, i medici della CdC e i referenti delle AFT del Distretto di Broni- Casteggio



2025



SOTTO TAVOLO DISTRETTO LOMELLINA



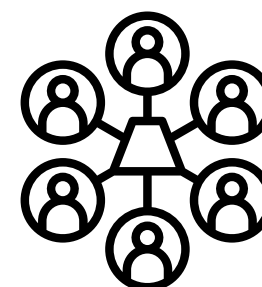
Contatti tra
mondo della
sanità e realtà
territoriali
(Comuni, Ambiti
territoriali, Terzo
Settore, Palestre e
Associazioni
Sportive)



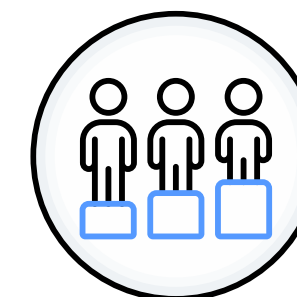
Mappatura PROGETTI DI
PROMOZIONE dell'attività
fisica presenti sul
territorio



Non attivata



- Enti pubblici: ASST e ATS di Pavia, i Comuni di Vigevano, Mortara, Garlasco, ambito territoriale
- Associazioni e cooperative

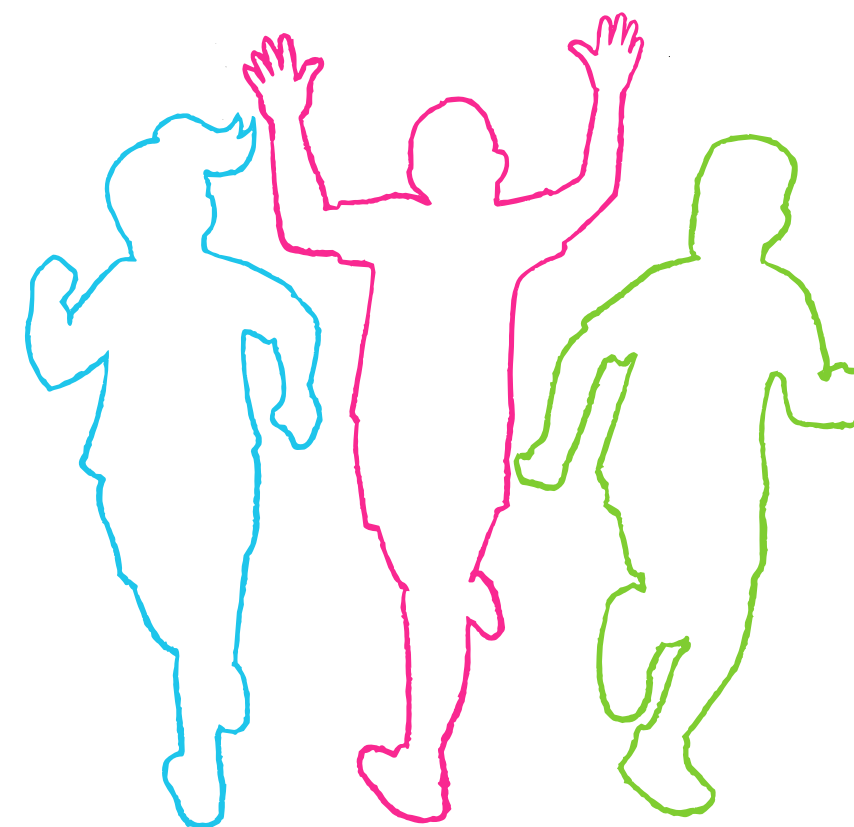


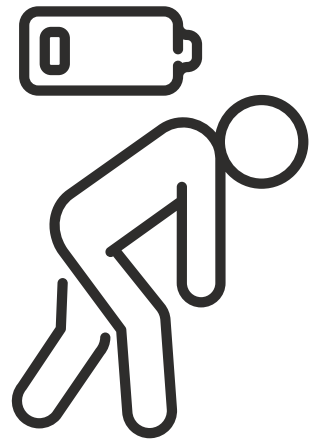
Attività gratuite o a
basso costo; Target
ampio
Attività svolte in spazi
pubblici facilmente
raggiungibili,
valorizzazione territorio

Sistema Socio Sanitario

Distretto Lomellina

- Costituzione di un sottotavolo molto esteso, tenuto conto delle dimensioni del territorio, che ha visto molta risposta da tutti i settori, Associazioni, Istituzioni locali e politica locale. Sono stati coinvolti anche alcuni rappresentanti di servizi di ASST della Neuropsichiatria infantile
- Pedibus riattivato a Garlasco, Cassolnovo cercando di stimolare altri comuni al fine di includere più utenza possibile.
- Palestre della salute: ATS ne ha mappate 5 di cui 2 a Garlasco
- A Mortara si è evidenziato il problema del trasporto e del contributo economico delle famiglie all'attività sportiva che viene spesso ritenuta rinunciabile.
- Giornate di passeggiate alle quali aderiscono tante persone e associazioni tuttavia mancano percorsi di preparazione inclusivi per i giovani in particolare con disabilità per favorire la partecipazione.
- Iniziativa di attività fisica di alcuni volontari di Vigevano che hanno fondato una associazione "muoviamoci insieme" per disabili all'interno di una palestra scolastica. L'iniziativa è indipendente dai percorsi ASST





- Non formalizzazione del GOA e dei sotto - tavoli locali
- Condivisione solo parziale della visione della Promozione della salute come STRATEGIA
- Mancata condivisione tra i diversi livelli operativi della programmazione
- Rischio che l'obiettivo diventi più significativo del processo di empowerment attivabile



100%



- Variabilità degli stakeholders coinvolti
- Disponibilità degli operatori a integrare il vertice osservativo “sanitario” con quello di promozione
- Ricchezza delle offerte del territorio e presenza di realtà impegnate nella promozione dell’attività fisica e del movimento già da diverso tempo
- Avvio di incontri con i Comuni



- Formazione IFEC in programmazione PIL 2026
- Costruzione di strumenti di condivisione dei dati
- Progettazione di iniziative di sensibilizzazione sui benefici dell'attività fisica e del movimento nei Distretti
- Promozione del counseling motivazionale nelle CDC con evidenza attività di erogazione in PIL 2026

Grazie

